



**IYENGAR
YOGA RETREAT**
auf Sizilien

Iyengar Yoga Retreat in Favignana, Sizilien mit Iason Papaioannou

21. Sept. - 28. Sept. 2024

6 Tage Yoga

6 Morgen-Yoga-Sessions 9:00
- 11:00 Uhr | 4 Abend-Yoga-
Sessions 18:00 - 19:30 Uhr

7 Übernachtungen, Halbpension (Brunch nach dem Morgen-Yoga und Abendessen)

Kosten pro Person:

Doppelzimmer (mit gemeinsamen BZ): **890 €**

Einzelzimmer (mit gemeinsamen BZ): **1100 €**

Das Retreat findet in **Om Shanti Home** in **Favignana, Sizilien**, statt. Geübt wird auf einer schönen Terrasse, unweit vom Strand. Matten und alle üblichen Iyengar-Yoga-Props sind vorhanden.

Favignana ist eine kleine Insel an der Küste von Sizilien, bekannt für das kristallklare Wasser. Sie kann gut mit dem Fahrrad erkundet werden.

Man erreicht die Insel in 30 min mit der **Fähre** aus Trapani. Trapani ist 80 km von Palermo entfernt und kann mit dem **Bus** vom Zentrum von Palermo und vom Flughafen Palermo aus erreicht werden.

Für alle ab 1 Jahr Yoga-Praxis geeignet.

Kontakt:
iapapaioa@gmail.com

