



IYENGAR
YOGA RETREAT
auf Sizilien



Iyengar Yoga Retreat in Favignana, Sizilien mit Iason Papaioannou

30 Sept - 7 Oct 2023

6 Tage Yoga

6 Morgen-Yoga-Sessions 8:00
- 10:00 Uhr | 5 Abend-Yoga-
Sessions 18:00 - 19:30 Uhr

**7 Übernachtungen, Halbpen-
sion** (Brunch nach dem Mor-
gen-Yoga und Abendessen)

Kosten pro Person:

Doppelzimmer (mit gemein-
samen BZ): **890 €**

Einzelzimmer (mit gemeinsa-
men BZ): **1100 €**

Das Retreat findet in **Om
Shanti Home** in **Favignana,
Sizilien**, statt. Geübt wird auf
einer schönen Terrasse, unweit
vom Strand. Matten und alle
üblichen Iyengar-Yoga-Props
sind vorhanden.

Favignana ist eine kleine Insel
an der Küste von Sizilien,
bekannt für das kristallklare
Wasser. Sie kann gut mit dem
Fahrrad erkundet werden.

Man erreicht die Insel in
30 min mit der **Fähre** aus
Trapani. Ein **Transferbus** vom
Flughafen Palermo nach
Trapani (ca. 80km entfernt)
wird organisiert.

Das Retreat ist für Yoga-
Anfänger sowie für **Geübte**
geeignet.

Kontakt:
iapapaioa@gmail.com

